

# Los Pilares del Chamanismo

## Formación en Chamanismo Universal

Fundamentos del Chamanismo  
para la Práctica Chamánica



Instituto de  
Estudios Chamánicos



“

Los Chamanes practican métodos ancestrales de sanación utilizando su poder y sabiduría para promover cambios positivos en las personas y en su entorno.

Las Prácticas Chamánicas siguen teniendo vigencia en la actualidad porque han demostrado ser altamente efectivas.

El acceso a los Mundos Espirituales no es un privilegio de unos pocos; todos tenemos acceso a esas realidades»

”

# En qué consiste

## Formación en **Chamanismo Universal**

FUNDAMENTOS DEL CHAMANISMO PARA LA PRÁCTICA CHAMÁNICA

«El Viaje Chamánico nos facilita la posibilidad de adentrarnos en experiencias espirituales profundas y transformadoras».

Ética

Rigurosidad

Experiencia

01

Un programa

De vanguardia sobre técnicas esenciales del Chamanismo para acceder a una gran sabiduría, a dimensiones ocultas, a aliados invisibles y al poder curativo.

02

Una experiencia

Que opera como un puente que conecta nuestra vida cotidiana con la espiritualidad de forma sanadora y natural.

03

Un recorrido

Que te invita a comprender las causas de las enfermedades emocionales y físicas -propias y de terceros-, y sanar esos desequilibrios espirituales.

04

Un espacio

Para que puedas encontrar tu equilibrio interno, vivir de una forma más plena y cultivar tus virtudes y capacidades empoderado/a con tus aliados espirituales.

05

Una ruta

Que te facilita el acceso a un equipo de espíritus compasivos que te dan conocimientos sobre cómo navegar en áreas importantes de tu vida personal y profesional.

06

Una llamada

Para todas aquellas personas "buscadoras y buscadores" que muestran una fuerte curiosidad y necesidad de hallar respuestas verdaderas que guíen su camino de vida.

# Qué nos diferencia

## Formación en **Chamanismo Universal**

FUNDAMENTOS DEL CHAMANISMO PARA LA PRÁCTICA CHAMÁNICA

«Diseñamos una formación muy práctica. Somos Guías Expertos de más de 17 años de trayectoria y experiencia en el conocimiento y la práctica real de Chamanismo».

### Profundización y Aplicación

Este programa avanzado te permitirá abordar y poner en práctica las principales técnicas utilizadas por las comunidades chamánicas para afrontar los retos de la vida.

### Experiencia pura

En primera persona, ya que eres el/la beneficiario/a de todos y cada uno de los trabajos realizados y de las herramientas que necesitas para asistir a otras personas.

### Teoría y práctica

Sobre todo práctica después de cada conocimiento adquirido que permite hacer una puesta en común para integrar y capitalizar mejor cada uno de los aprendizajes.

### Guías expertos

Que apoyan la vocación chamánica personal y desarrollan su trabajo con compasión, ética y sentido común.

### Actualización y vanguardia

El Instituto es un espacio para aprender y desarrollar un trabajo chamánico adecuado a nuestros tiempos. Desde 2015 ha formado más de 3.000 personas y ha atendido cientos de consultas privadas de sanación.

# Qué vas a conseguir

## Formación en **Chamanismo Universal**

FUNDAMENTOS DEL CHAMANISMO PARA LA PRÁCTICA CHAMÁNICA

«La medicina que llevas es tu vida y tu vida está representada por todas las cosas que has dicho, que te han sido dadas y que has dado a otros».

Autoconocimiento

Sanación

Poder  
Personal

## Profundiza en tu transformación personal

**Experimenta** ceremonias clásicas de Chamanismo.

**Explora** en la búsqueda de conocimiento y recupera tu poder personal.

**Prepárate** para cultivar tus virtudes y capacidades. Amplía la visión ti mismo/a y de todo lo que te rodea.

**Conoce** cómo funcionan las realidades espirituales, cómo cambian tu visión del mundo y cómo hacen que lo cotidiano y lo espiritual caminen juntos.

**Sumérgete** en el mundo de los espíritus de compasión y conoce quiénes son tus aliados espirituales.

## Conviértete en Practicante Chamánico

**Profundiza** en los Fundamentos del Chamanismo en un marco formativo estructurado y muy práctico.

**Hazte** con técnicas de sanación para ti y para ayudar a otros y aplícalas con éxito en entornos no tribales, occidentales y contemporáneos.

**Integra e incorpora** todo lo aprendido en tu práctica profesional.

**Comprende** las causas fundamentales de las enfermedades espirituales.

**Apóyate** en tu equipo de ayudas y trabaja en unión con ellos para llevar claridad a tu toma de decisiones personales, profesionales, terapéuticas, etc.



# Contenidos

## Formación en **Chamanismo Universal**

FUNDAMENTOS DEL CHAMANISMO PARA LA PRÁCTICA CHAMÁNICA

«El Chamanismo está basado en revelaciones tan directas y certeras que hacen que no puedas cuestionarte la existencia de otras realidades espirituales».

## ¿Cuáles son los Pilares del Chamanismo?

- El trabajo con los Espíritus Aliados
- La Sanación del Alma
- La Muerte y el Más Allá
- Los Rituales y Ceremonias
- La Adivinación
- La Conexión con la Naturaleza
- El Lenguaje de los Sueños

## ¿Qué es la formación?

Los Pilares del Chamanismo es una formación completa y continuada que trabaja desde los fundamentos más importantes del chamanismo.

Un camino íntimo y transformador hacia la raíz del alma, guiado por prácticas chamánicas auténticas, encuentros presenciales y sesiones online que sostienen tu integración paso a paso.

Aprenderás a viajar entre mundos, liberar bloqueos, recuperar fragmentos del alma y leer el lenguaje del espíritu entre otros.

Aquí, las prácticas se entrelazan como un tejido sagrado. Lo que aprendes se convierte en parte de ti.

Porque quien sigue el tambor... ya no puede caminar dormido.



Instituto de  
Estudios Chamánicos

# Modalidad y Alcance

## Formación en **Chamanismo Universal**

FUNDAMENTOS DEL CHAMANISMO PARA LA PRÁCTICA CHAMÁNICA

«Cada vez son mas los profesionales que incorporan la dimensión espiritual en el ejercicio de su profesión para obtener una visión mucho más amplia, más recursos y mejores resultado».



**Presencial**



**Duración**  
**9 meses**

**Incluye**

9 encuentros, 1 x mes.

Sesiones de seguimiento online para reforzar y aclarar cuestiones.

Bonus: La música del tambor para poder trabajar de forma independiente.

## Información práctica

**Inicio:** 25 y 26 de octubre del 2025.

**Modalidad:** Presencial. Un fin de semana al mes.

**Duración:** Formación de 9 meses.

**Horario:** De 10h. a 14h. y de 15:30h. a 19h.

**Lugar:** Espacio Asha-Kiran (Av. de Córdoba, 21, 2º, Usera, 28026 Madrid).

**Precio:** 295€ cada sesión (IVA incluido).

**\*\* Descuento especial del 10% por pago completo anticipado \*\***

## Calendario

25 y 26 de octubre 2025

15 y 16 de noviembre 2025

13 y 14 de diciembre 2025

17 y 18 de enero 2026

14 y 15 de febrero 2026

7 y 8 de marzo 2026

18 y 19 de abril 2026

16 y 17 de mayo 2026

20 y 21 de junio 2026

# Modalidad y Alcance

## Formación en **Chamanismo Universal**

FUNDAMENTOS DEL CHAMANISMO PARA LA PRÁCTICA CHAMÁNICA

«Cada vez son mas los profesionales que incorporan la dimensión espiritual en el ejercicio de su profesión para obtener una visión mucho más amplia, más recursos y mejores resultado».

 **Presencial**

 **Duración**  
**9 meses**

 **Incluye**

9 encuentros, 1 x mes.

Sesiones de seguimiento online para reforzar y aclarar cuestiones.

Bonus: La música del tambor para poder trabajar de forma independiente.

## Para quiénes

**Psicólogos, Psicoterapeutas, Coaches, Facilitadores que quieran:**

**Integrar** las Herramientas del Chamanismo en su práctica profesional.

**Ampliar** recursos y técnicas efectivas y vinculadas al ámbito terapéutico.

**Incorporar** una visión más profunda de las múltiples causas que producen desequilibrio en las personas.

**Desarrollar** la vocación, la compasión y el sentido de "Comunidad" propios de la Práctica Chamánica.

**Directivos, líderes y responsables de la gestión de personas y equipos que quieran:**

**Integrar** técnicas y herramientas eficaces para mejorar su rendimiento bajo presión y su búsqueda de soluciones creativas.

**Desplegar** su propio poder personal y facilitar a personas y equipos el desarrollo de sus talentos, virtudes y capacidades.

**Abordar** su toma de decisiones de manera más profunda, global y estratégica.

**Todas aquellas personas que deseen:**

**Comprender** el Chamanismo como una tecnología de información antigua que les permita conectar hoy con estados de paz, bienestar y serenidad.

**Conseguir** más trascendencia, vitalidad y significado para su vida.

**Adquirir** herramientas con las que aliviar su propio dolor y sufrimiento y ayudar a los demás en esos mismos procesos.

**Equilibrar** su alma y desplegar todo su poder personal.

# Guías Expertos

## Formación en **Chamanismo Universal**

FUNDAMENTOS DEL CHAMAMISMO PARA LA PRÁCTICA CHAMÁNICA

«El IEC nace de la evolución natural de un camino de muchos años de formaciones avanzadas en el conocimiento ancestral y el deseo de mantener viva la llama que nuestros antepasados nos legaron».



### Hector Adell

*"Chamanismo es mi hogar; un latido que me impulsa a trascender las dificultades y abrazar con alegría lo desconocido".*



### María Luisa Freijeiro

*"Chamanismo me presenta una puerta que, cuando la abro y la cruzo, me encuentro con Lo Divino".*



### Miquel Adell

*"Conecto con la claridad de lo espiritual y con la sabiduría de ayudar a otros a comprender lo que sucede en sus vidas e manera profunda y armónica".*

Todos los talleres y formaciones del **Instituto de Estudios Chamánicos (IEC)** están impartidos por Héctor Adell y María Luisa Freijeiro, que empezaron a formarse en Chamanismo entre mediados de los años 90 y principios del 2000, respectivamente. Por lo que cuentan con una amplia experiencia y una completa dedicación.

Después de investigar distintas vías de la práctica chamánica, en 2005 se focalizaron en la línea del Chamanismo Universal, una corriente que aúna los conocimientos de todas las culturas.

Hasta el 2014, formaron parte de la facultad docente de la FSS (Foundation for Shamanic Studies) con sede en San Francisco, EE.UU.

Poco después, fundaron el **IEC** con la intención de transmitir los conocimientos y tradiciones que nos legaron nuestros antepasados, y la experiencia que atesoraron en su práctica de sanación atendiendo cientos de casos en consultas privadas.

Como profesores y fundadores del **IEC**, llevan años inspirando a los practicantes la seriedad, el compromiso y la compasión que requiere el trabajo chamánico



“

La metodología de trabajo está enfocada hacia el respeto, la seriedad y la disciplina por el Trabajo Chamánico, en agradecimiento a las generaciones pasadas y presentes que mantienen viva esta llama de sabiduría y que han permitido que podamos acercar estas enseñanzas con prácticas adaptadas a nuestra realidad occidental en un entorno no tribal.

Recuerda que el acceso a los mundos espirituales no es un privilegio de unos pocos; tú y todos tenemos acceso a ellos.

”

# Los Pilares del Chamanismo

## Formación en Chamanismo Universal

Fundamentos del Chamanismo  
para la Práctica Chamánica



 Instituto de  
Estudios Chamánicos

El Instituto de Estudios Chamánicos es  
un espacio para aprender y desarrollar  
un trabajo chamánico adecuado a  
nuestros tiempos.

Firmemente comprometido  
en ofrecer una formación seria,  
ética y responsable.

[info@estudioschamanicos.com](mailto:info@estudioschamanicos.com) ✉

[www.estudioschamanicos.com](http://www.estudioschamanicos.com) 🌐